



Wir wenden uns mit unseren Angeboten gezielt an alleinerziehende Mütter. Gerade für sie ist es nicht immer einfach, die kleinen und großen Dinge des Alltags allein zu bewältigen, die richtigen Entscheidungen in Fragen der Kindererziehung zu treffen und die nötigen Orientierungshilfen zu geben. Darüber hinaus ist der Lebensunterhalt abzusichern und nebenbei soll auch noch Zeit gefunden werden, um wieder Kraft zu schöpfen.

Stehen auch Sie vor der alltäglichen Herausforderung, all das miteinander vereinbaren zu müssen?

Wir unterstützen Sie mit unseren Angeboten, egal, ob Sie sich „nur“ einmal an einen gedeckten Tisch setzen, andere tolle Mütter kennenlernen wollen, während Ihre Kinder liebevoll betreut spielen, oder ob Sie mit einer unserer Beraterinnen Themen besprechen, die Sie bewegen.

Besuchen Sie uns doch auch auf unserer Homepage www.evas-arche.de. Hier finden Sie alle aktuellen Angebote und Termine.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch.

Mit freundlicher Unterstützung der Koepjohann'schen Stiftung, der Senatsverwaltung für Gesundheit, Pflege und Gleichstellung, der freien Landeskollekte Berlin-Brandenburg-schlesische Oberlausitz und der Ev. Familienbildung im Kirchenkreis Stadtmitte.

Evas Arche ist ein Kommunikations-, Informations- und Beratungszentrum für Frauen. Hier begegnen sich Frauen unterschiedlicher sozialer und nationaler Herkunft und Konfession. Ein breitgefächertes Angebot an Gruppen, Kursen, Bildungsveranstaltungen und Workshops sowie Einzelberatungen erwartet Sie. Frauen knüpfen untereinander Netzwerke, tauschen sich aus und geben sich Anregungen.

Unser aktuelles Programmangebot finden Sie unter www.evas-arche.de

BÜROZEITEN

Mo	13 - 16 Uhr	Di	9 - 18 Uhr
Mi	9 - 16 Uhr	Do	9 - 16 Uhr

Unsere Einrichtung ist behindertenfreundlich.

FAHRVERBINDUNGEN

S-Bahn Hackescher Markt oder Oranienburger Straße
U8 Weinmeisterstraße oder U6 Oranienburger Tor
Tram M1, M2, M4, M5, M6 Hackescher Markt oder
Tram M1, M6 Monbijoupark

Angebote für Mütter mit Kind(ern)



Ökumenisches Frauenzentrum Evas Arche e. V.
Große Hamburger Straße 28 | 10115 Berlin
Tel. 030 - 282 74 35 | Fax 030 - 283 65 47
info@evas-arche.de

 Evas Arche ist bei Facebook
www.evas-arche.de

Evangelische Bank
BLZ: 520 60 410
Kto.: 390 2447
IBAN: DE25 5206 0410 0003 9024 47
BIC: GENODEF1EK1



Regelmäßige Gelegenheiten zum Kennenlernen und Wiedertreffen

Die **offene Gruppe – Frühstück für Mütter in Elternzeit** bietet eine Möglichkeit für gute Gespräche und Kontakte. In entspannter Atmosphäre können Sie frühstücken und sich dabei auch mit anderen Frauen über die Lebens- und Erziehungssituation austauschen.

Eine liebevolle Kinderbetreuung ist in dieser Zeit gewährleistet.

Café Eva-Sophie

Alleinerziehende Mütter können andere Mütter kennen lernen und sich mit Expertinnen aus dem Café-Team über Probleme und Wünsche austauschen. Spende für Kaffee und Kuchen erbeten.

Für kleine und große Kinder gibt es Spiel- und Bastelangebote.

Kreative, Entspannungs- und Informationsveranstaltungen

Wir bieten eine **Vielzahl von interessanten Veranstaltungen, Gruppen und Kursen** für Frauen an. In unserem aktuellen Veranstaltungsflyer und in unserem Veranstaltungskalender auf unserer homepage www.evas-arche.de informieren wir Sie über alle aktuell stattfindenden Angebote.

Gemeinsam Lösungen finden in der Einzelberatung

Wir **beraten und unterstützen** Sie, egal ob Sie „nur“ eine Frage haben, sich in einer akuten Problemsituation befinden oder nach neuen Ideen suchen.

Die Beratungen sind vertraulich und kostenfrei - über Spenden freuen wir uns.

Coaching/Lebensberatung für alleinerziehende Mütter bei Antje Remke, Dipl. Sozialarbeiterin/Coach

Themen können unter anderem sein:

- Strukturierung des Lebensalltags etc.,
- berufliche Umbruchsphase und Orientierung,
- Schwierigkeiten in der Kleinkindbetreuung,
- Fehlen eines sozialen Netzwerks,
- Vereinbarkeitsprobleme von Berufstätigkeit und Familienleben,
- Organisation der Kinderbetreuung,
- Umgang mit dem anderen Elternteil,
- mögliches schlechtes Gewissen dem Kind oder den Kindern gegenüber,
- mangelnde emotionale Unterstützung in Erziehungsfragen.

Die Termine werden mit Ihnen individuell vereinbart. Sie erreichen die Beraterin direkt unter:
Tel.: 030 98 29 61 16 oder per
Email: alleinerziehend@evas-arche.de

Soziale Beratung bei Carola Wittjen, Dipl. Sozialpädagogin

Themen können unter anderem sein:

- Arbeitslosengeld I und II (Hartz IV),
- Grundsicherung bei Erwerbsminderung,
- Wohngeld, Kindergeld und Elterngeld,
- Schwangerschaftsbeihilfen,
- Umgang mit Schulden,
- Behördenprobleme und behördliche Zuständigkeiten.

Die Sozialberaterin unterstützt Sie: beim Verstehen und Ausfüllen von Anträgen sowie beim Verstehen und Überprüfen von Leistungsbescheiden, dem Formulieren von Widersprüchen und gerichtlichen Eilanträgen.

Beratungstermine dienstags 15.30 bis 18.30 Uhr; eine Terminvereinbarung ist erforderlich unter Tel.: 030 282 74 35.

Familienrechtsberatung bei Rechtsanwältin Susanne Rabe, Fachanwältin für Familienrecht, Notarin a. D.

Themen können unter anderem sein:

- Trennung/Scheidung,
- Unterhaltungsleistungen,
- Kindschaftsfragen,
- Sorgerecht für das Kind/die Kinder,
- Vorsorgevollmacht/Patientenverfügung/gesetzliche Betreuung,
- Zugewinnausgleich (Fragen zur Vermögensteilung),
- Verbleib der gemeinsamen Immobilie bzw. zukünftige Nutzung der gemeinsamen Mietwohnung.

Beratungstermine donnerstags 15.30 bis 18.30 Uhr; eine Terminvereinbarung ist erforderlich unter Tel.: 030 282 74 35.